

## Vor der Operation

- ✓ Vereinbaren Sie bitte einen Termin bei Ihrem Hausarzt für eine präoperative Untersuchung
- ✓ Lesen Sie in Ruhe zu Hause Ihren Anästhesieaufklärungsbogen durch und füllen diesen aus. Ihr Narkosearzt wird sich telefonisch mit Ihnen in Verbindung setzen und alles Weitere besprechen.
- ✓ Sie haben auch vor der OP noch Gelegenheit, letzte Fragen zu klären.

**Für einen reibungslosen Ablauf bringen Sie bitte folgende Dinge zur OP mit:**

### Unterlagen

- ✓ Ausgefüllter und unterschriebener Anästhesieaufklärungsbogen
- ✓ Unterschriebene OP – Einwilligung
- ✓ Anästhesieüberweisung
- ✓ Röntgen- & MRT-Aufnahmen, wenn vorhanden, Chipkarte!
- ✓ Hausarztbefunde inkl. Laborwerte
- ✓ Ggf. Allergiepass, Herzschrittmacherpass

### Hilfsmittel & Medikamente

- ✓ Kompressionsstrümpfe, wenn vorhanden
- ✓ Gehhilfen, wenn vorhanden
- ✓ Thrombose-Spritzen (sofern verordnet)
- ✓ die verordneten OP-Medikamente
- ✓ Alltagsmedikation
- ✓ T-Shirt, Bade- bzw. Wechselschuhe
- ✓ Bademantel/Waschzeug bei Übernachtung

- ✓ **ab 6 Stunden vor der OP nicht essen oder rauchen**
- ✓ **ab 2 Stunden vor der OP nicht trinken**
- ✓ **Bitte 40€ Zuzahlung für Übernachtung mitbringen**
- ✓ Medikamente nur in Absprache mit Ihrem Operateur/Narkosearzt einnehmen
- ✓ Kontaktlinsen, Piercings/Schmuck, herausnehmbaren Zahnersatz, künstliche Haarteile o.ä. entfernen, kein Makeup verwenden, lange Haare bitte zusammenbinden
- ✓ Ggf. starke Brust-/Achsel-/Beinbehaarung **kürzen (nicht rasieren!)**

**Achtung!**

## Nach der Operation

Ihr Operateur wird vor Ihrem Rücktransport das OP-Ergebnis besprechen und Ihnen einen Kurzbericht übergeben. Außerdem erhalten Sie ein Merkblatt mit allen notwendigen Informationen. Bis zu 24 Stunden nach der OP dürfen Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen. Machen Sie sich keine Sorgen, wir organisieren für Sie bei Bedarf einen Rücktransport! Sie können sich natürlich auch von einer Begleitperson abholen lassen.

Bitte vermeiden Sie nach der OP das Rauchen und trinken Sie keinen Alkohol!

Wir wünschen eine gute Anreise und einen angenehmen Aufenthalt!